

Buenos Aires, 26 de julio de 2009

A cada uno de todos Uds.

a quienes les envío mails de notificaciones, mensualmente, y a mis pacientes (¿mis?):

Hoy me contacto a través de una carta, ya que lo que tengo para comunicarles es íntimo, fruto de reflexiones a lo largo de la práctica clínica. Ésta es una práctica profesional y a la vez un camino de la Conciencia, en el que estoy involucrada por tanto no soy una observadora no participante al pretendido estilo científico sino que acompaño participando, siendo yo también parte de esa sustancia que se transforma junto con Uds.

En los últimos años siento un límite en los tratamientos individuales de un gran porcentaje de consultantes. Esto abarca a quienes vienen en busca de una mirada centralizada, a quienes creen que reciben más atención si se los mira sólo a ellos, a quienes en el fondo les parece que su padecer tiene "razón de ser" y buscan el alivio manteniendo la individualidad ó la importancia personal.

Quedan en otro lado de los porcentajes quienes en su terapia individual realizan un contacto iniciático con el terapeuta y se abocan en conjunto a trascender las propias fronteras, se entregan al largo (a veces penoso, siempre jugoso) tránsito de la transferencia hasta casi olvidar por qué vinieron en busca de ayuda y, en cambio, viven el encuentro como lo que es: un encuentro mágico, una decodificación del texto sagrado que trae la Vida cada día, incluyendo la relación con el "analista". Pero esto es iniciático, por tanto no es para la mayoría. Es comprensible que no sea una elección de los muchos ni tampoco es mejor ser iniciados que no serlo.

En los últimos nueve años de mi práctica incorporé el método de las Constelaciones Familiares, al principio sólo en los talleres unitarios, luego hice una adaptación al trabajo semanal en grupos estables.

Grande fue mi sorpresa cuando corroboré los avances de los pacientes en forma rápida y duradera. Cuando digo "rápida" no me refiero a la solución en un día, son muchos los nudos que habitan en la historia familiar. Me refiero a mucho más veloz que en las terapias habladas e individuales.

Me considero, modestia a parte, una buena terapeuta individual, intensa y efectiva. Los grupos de constelaciones familiares me superan. Sí, superan a la misma terapeuta que los coordina.

Así fue que eché el ojo a la situación y, sumando conocimientos acerca de las nuevas física, biología y filosofía mística, caí en la conclusión que es cierto que el método me supera. ¿Por qué? Porque en los grupos estables los pacientes trabajan su tema individual pero además SABEN que se están curando también cuando el turno es de otro, llegan a la conciencia del saber participativo, del todos somos uno, el todo está en uno, tantas verdades que hasta ahora fueron transmitidas por el esoterismo pero hoy ya son una realidad cuántica que se VIVENCIA en el modo de solucionar los problemas que se traen. Se disuelve la importancia personal en el sentido de la pena por el padecer pero se es importante porque todo lo que a uno le sucede y la devolución que se le da, le llega a todo el resto. Y esto no es el efecto de una sugestión hipnótica grupal sino que es el efecto de un campo de resonancia conjunta, que evoluciona en red, tal como lo es en la vida. La vida evoluciona en red de coparticipación e interdependencia. La vida biológica no tiene por qué ser distinta de la psíquica, es más, son una unidad.

En estos grupos, cada encuentro deja una huella de haber participado de una realidad más amplia. Cada cual inicia desde su información genética que está en el individuo pero ya es grupal (tenemos un grupo de gente atrás nuestro, la familia). Se vivencia la experiencia de desvestirse del yo personal para ser habitado por otros yoes cuando se hace la representación en una constelación para otro, accediendo así a la comprensión vivida de la relatividad de ese yo. Se aprende a expresarse, está prohibido conversar porque se suspende la charla y se enfoca en la intención de solucionar. Se habla sin decir "como que", todo es. Se mira a los ojos, las personas no vienen a ser amigos de los compañeros de grupo, vienen a trabajar en conjunto, se ofrecen a la vivencia de la participación, se entrenan a la conciencia de humanidad en tanto red, donde toda la información circula y se comparte, así como se accede a la conciencia de que esa curación se extiende a muchas más personas que las que están presentes, ya que el ADN es un transmisor permanente de todo, a la vez que receptor.

A la larga no tan larga, limpiando nudos de la historia de la familia, nos encaminamos juntos a la percepción de lo que hay más atrás de nuestros familiares, muy atrás en el tiempo, el comienzo de la humanidad que vive en el ADN que portamos, y la vida desde sus comienzos, no sólo humana. (y muchas veces ocurre en una sesión, tenemos la vivencia).

Janis Roze llama a los canales por donde fluye la vida hasta el mí hoy "ríos genéticos".

Con este método navegamos esos ríos hasta llegar, por unos instantes aunque sea, a la percepción del movimiento del universo en nuestro ser y que ello no es una imaginación sino una percepción de lo que realmente ocurre sin cesar.

Es por esto (y mucho más que no alcanzo a expresar en palabras) que comparto con Uds. la confianza en los trabajos grupales con el método de constelaciones en el sentido de una forma terapéutica pero, además, de una forma de acceder a la conciencia y adherir desde otro lugar a los avances de la ciencia.

*De mi parte, doy por terminada una etapa en la forma de atender pacientes. Mi visión es en red. Para mí terminó la psicología del período materialista donde un paciente se va diciendo “hoy trabajé esto”, un paquetito con moño que se lleva en la mano tras haber pagado una hora a un profesional. No es que esto no ocurra alguna vez, es que considero que esa expectativa entorpece la visión del analista y la del paciente. A veces no se sabe qué se trabajó, a veces tan sólo -ni más ni menos- nos asomamos a un espacio/tiempo que presenta otras percepciones acerca de sí, nos asomamos a sistemas, y, cuando se da, rozamos el insondable misterio del origen.*

*En esta terapia se respeta el misterio.*

*No ha lugar para el guitarreo que cada uno tiene en el relato de su propia historia, especialmente los acostumbrados a trabajar consigo, se exige que lo dicho se distancie de la queja y se oriente a solucionar. No hay consuelo ni interpretaciones pero la mayoría sale aliviado y, con el valor agregado, de ir solucionando sin darse cuenta, suavemente, sin detectar cada vez de dónde viene la mejoría, se soltó el control obsesivo sobre los síntomas.*

*Compartimos un período histórico en el que el genoma humano se ha dado a conocer, en el que se descubre que en cada molécula de adn hay luz, somos luz, somos información, portamos todo lo sucedido en la vida hasta hoy y, en los pliegues, lo por venir. La vivencia del tiempo está mutando aceleradamente. Es hora que acompañemos con nuestra conciencia el cambio que está sucediendo y nos acoplemos a nuevas formas de búsqueda y de acceso a esa conciencia que, en definitiva, somos.*

*La vida no espera, seguirá evolucionando con nosotros o sin nosotros.*

*Suspender la crítica de los tiempos pasados, la crítica a los padres (nuestros transmisores únicos de la vida que estamos viviendo), nos va a facilitar soltar las amarras que nos tienen atracados a los muelles de la superioridad. El ser humano se creyó superior a la vida que lo trajo, tanto a la naturaleza como a sus padres. Esto es un desacato que no le trae beneficios a nadie, estar en la cima de la evolución no otorga los derechos que se ha tomado la humanidad y, a cambio, se ha ido enredando cada vez más en sus vericuetos psíquicos ya que de nada sirve la razón y la lógica para acceder al alma/psique. Se ha creído que la habilidad de combinar la inteligencia con el medio ambiente para optimizar sus frutos era para controlar y dominar, antiguos conceptos mas bien cavernarios, comparados con las verdaderas capacidades creativas que dispone si se acopla a la naturaleza, o sea a su origen, nuestro origen terrestre.*

*Por todo esto considero que también en psicoterapia es necesario un cambio en nosotros los terapeutas en el abordaje y en los consultantes en la búsqueda de opciones acordes a lo que la evolución está creando.*

*No se manejan actitudes o situaciones, la psique no se maneja. Se la lee, se la escucha y, si es posible, se le ofrece un campo para ser representada en escenas, tal como ella habla: imágenes y letra plena.*

*La cultura del rechazo de ciertas partes de sí mismo ha llegado a su fin. Este es un tiempo de conciliación y asentimiento con lo que ES.*

*Si los conceptos nos hacen llamar Dios a lo ignoto, al Gran Orden, al Universo, pues a eso reconozcámosle un orden que no trazamos nosotros, no planteemos nosotros qué es justo y qué es injusto arrojándonos mejores ideas, mas bien incluyamos en ese totum también lo que llamamos mal, así nos encaminaremos a no juzgar, a incluir todo lo que hay y es.*

*Desde este nuevo lugar, la búsqueda en una psicoterapia ya no será para erradicar partes que desagradan sino para encontrar su sentido y al servicio de qué y quién están en el sistema al que se pertenece.*

*El método de las constelaciones familiares aplicado en grupos estables unifica todas las necesidades del momento actual: amplía la percepción, verifica el funcionamiento en red, facilita el acceso a otro género de circulación de información, está centrado en la solución, descentra del ombligo y habilita al amor, limita el bla bla, entrena el acceso a estados de conciencia amplificados (sin ingesta de sustancias ni ejercicios extra-ordinarios ni insights magníficos que luego tardan en metabolizarse).*

*En fin, se adhiere a la fuente de vitalidad.*

*Hoy para mí la psicoterapia es mas bien una práctica espiritual. La ciencia lo dice: todo es energía. Desde mi punto de vista todo es espíritu y lo homologo a la energía. Es invisible a nuestros ojos, ¿será lo esencial?*

*Los saludo Cordialmente*

*Y ya, después de este compartir, con cariño.*

*Hasta Siempre*

**Jazmín Gulí**

*P.S. Hablo por mí y desde mí pero, gracias al Todo, no soy la única terapeuta que piensa más o menos así.*

*Soy una voz en un sistema de pensamiento.*

**AMOR EN ORDEN**

Lic. Laura Jazmín Gulí

[www.amorenorden.com.ar](http://www.amorenorden.com.ar)

[www.amordelivery.blogspot.com](http://www.amordelivery.blogspot.com)



